



PIATTO MIX

CREA IL TUO MIX
CREATE YOUR OWN MIX

CREA IL TUO MIX,
SPRIGIONA
LA TUA CREATIVITÀ,
SCEGLI TRA I 10 PIATTI
DELLA SETTIMANA



PIATTO S
2 GUSTI
€ 8,50



PIATTO M
3 GUSTI
€ 9,90



PIATTO L
4 GUSTI
€ 11,50

Le proposte della settimana:	dal 2 all'8 Novembre 2020	piatto:	S	M
Parmigiana di melanzane cotte al forno			€ 8,00	€ 9,40
Fusilli di lenticchie con formaggio taleggio e spinaci dell'orto			€ 7,70	€ 9,40
Carotine baby con piselli, ceci e mandorle lamellate			€ 4,90	€ 7,00
Farro con pomodoro, olive d'imperia, bocconi di pesce spada ed acciughine			€ 8,50	€ 9,90
Misticanza green con quinoa bianca, uovo sodo, avocado e mais			€ 7,70	€ 9,40
Lattuga con patate, fagiolini, pomodorini ciliegino ed emulsione al basilico			€ 7,70	€ 9,40
Minestra ancestrale con cereali antichi - (NO per piatto Mix) -			€ 4,90	€ 8,00

COMBO MENU' € 12,90 piatto unico "M" con max. 3 scelte + ½ l. acqua + Macedonia o dolce del giorno

COMBO MENU' € 14,90 piatto unico "L" con max. 4 scelte + ½ l. acqua + Macedonia o dolce del giorno

Yogurt

Yogurt di soia con frutti di bosco freschi (lamponi, more, mirtilli, ribes, fragoline)	€ 4,90
Yogurt greco con sciroppo di pesca e maracuja, frutta esotica disidratata e semini	€ 4,70

Dessert & Frutta

Pancakes con frutti di bosco freschi, agave e fantasia di semi tostati	€ 6,90
Chia pudding (latte di mandorla, yogurt di soia, semi di Chia e frutti di bosco)	€ 4,50
Macedonia di frutta fresca	€ 4,50
Dolce del giorno: Crumble di pasta frolla e mele con mousse al kiwi e semini di chia	€ 4,50